



ที่ สผบ.158/2566

วันที่ 30 มีนาคม พ.ศ. 2566

เรื่อง ขอเชิญเข้าร่วมอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง **DSMES : From Theory to Practice**
และขออนุญาตประชาสัมพันธ์หลักสูตรต่างๆของสมาคมฯ ล่วงหน้า

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัด /ผู้อำนวยการโรงพยาบาล

สิ่งที่ส่งมาด้วย

- 1) โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ “DSMES” วันที่ 3-4 กรกฎาคม 2566 (Onsite)
- 2) หลักสูตรโภชนบำบัดในผู้เป็นเบาหวานที่มีโรคแทรกซ้อน วันที่ 19-21 กรกฎาคม 2566 (Online)
- 3) อบรมระยะสั้น เรื่อง “Diabetes and Sleep” วันที่ 18 สิงหาคม 2566 (Online)
- 4) การสอบ CDE ประจำปี 2566 วันอาทิตย์ที่ 8 ตุลาคม 2566 (Onsite)

ด้วยสมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน ได้กำหนดจัดอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง **DSMES : From Theory to Practice** ซึ่งเป็นการให้ความรู้และสนับสนุนการจัดการตนเองของผู้เป็นเบาหวานและเป็นองค์ประกอบสำคัญของการดูแลรักษาผู้เป็นเบาหวานทุกคน เพราะหากผู้เป็นเบาหวานและครอบครัวที่มีความรู้เพียงพอก็จะสามารถตัดสินใจและดูแลตนเองได้อย่างเหมาะสม การให้ความรู้และสนับสนุนการจัดการตนเองโดยเน้นผู้เป็นเบาหวานเป็นศูนย์กลาง และมีกระบวนการดำเนินการประกอบด้วย 5 ขั้นตอน คือการประเมิน การตั้งเป้าหมาย การวางแผน การนำไปปฏิบัติ และการประเมินผล/ติดตาม ผู้ให้ความรู้จำเป็นต้องมีความรู้และทักษะในการดำเนินการแต่ละขั้นตอนเป็นอย่างดี สมาคมฯ เห็นความสำคัญดังกล่าว จึงได้จัดโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการเรื่อง **DSMES : From Theory to Practice** ขึ้น โดยใช้ทฤษฎีการเรียนรู้จากประสบการณ์ของคอล์บ (Kolb’s Theory of Experiential Learning) เป็นแนวทาง และเน้นการให้ผู้เข้าอบรมมีส่วนร่วมในการปฏิบัติทุกขั้นตอน (รายละเอียดตามโครงการแนบ)

พร้อมกันนี้ทางสมาคมฯ ขออนุญาตประชาสัมพันธ์ให้ทราบล่วงหน้าอีก 3 โครงการ ได้แก่

- 1) หลักสูตรโภชนบำบัดในผู้เป็นเบาหวานที่มีโรคแทรกซ้อน วันที่ 19-21 กรกฎาคม 2566 (Online)
- 2) อบรมระยะสั้นครั้งที่ 2 Diabetes and sleep วันที่ 18 สิงหาคม 2566 (Online)
- 3) การจัดสอบ CDE (Certified Diabetes Educator) ประจำปี 2566 วันอาทิตย์ที่ 8 ตุลาคม 2566 (Onsite)

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาส่งบุคลากรในสังกัดของท่านเข้าร่วมอบรมในโครงการต่างๆ ดังกล่าวข้างต้น
จักเป็นพระคุณยิ่ง และท่านสามารถติดตามรายละเอียดข้อมูลข่าวสารการอบรมของสมาคมผ่านทาง Website สมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน WWW.thaide.org หรือแอดไลน์ไปที่ Line Official ของสมาคมฯ โดยการสแกน QR Code ด้านล่างนี้



ขอแสดงความนับถือ

(ผศ.ดร.วัลลา ตันตโยทัย)

นายกสมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน

ผู้ประสานงาน: เจ้าหน้าที่สมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน นางสาววรรณกมล พลชาติ

โทรศัพท์ 02-348-7071 หรือ 089-898-6667 โทรสาร 0-2348-7070 E-mail : thaide1998@yahoo.co.th