

สมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน

โครงการอบรมหลักสูตร Holistic Diabetes Management and DSMES

หลักการและเหตุผล :

เบาหวานเป็นโรคไม่ติดต่อเรื้อรังที่ทั่วโลกให้ความสนใจและมีความตื่นตัวในการพัฒนาการดูแลผู้ป่วยเป็นอย่างมาก เนื่องจากโรคเบาหวานเป็นต้นเหตุที่ก่อให้เกิดภาวะแทรกซ้อนตามมามากมาย นำมาซึ่งภาวะเจ็บป่วยและคุณภาพชีวิต เป็นผลเสียต่อทั้งร่างกายและจิตใจของทั้งตัวผู้เป็นเบาหวานและครอบครัว อีกทั้งส่งผลกระทบต่อขยายวงกว้างถึงระดับสังคมและประเทศชาติ

การดูแลรักษาผู้เป็นเบาหวานต้องอาศัยการทำงานเป็นทีมทั้งแพทย์หลายสาขา พยาบาล นักกำหนดอาหาร/นักโภชนาการ นักสุขศึกษา นักกายภาพบำบัด นักจิตวิทยา นักสังคมสงเคราะห์ และอื่น ๆ โดยมีหลักการที่ยึดผู้เป็นเบาหวานเป็นศูนย์กลาง ดังนั้นบุคลากรที่ดูแลผู้เป็นเบาหวานจึงต้องมีความรู้ที่ครบถ้วน ทั้งในทางด้านพยาธิสภาพของโรค ภาวะแทรกซ้อน และการดูแลรักษา รวมทั้งมีความสามารถที่จะให้ความรู้และสนับสนุนให้ผู้เป็นเบาหวานเป็น “ผู้จัดการตนเอง” ที่มีประสิทธิภาพ บุคลากรในทีมสุขภาพควรมีการเรียนรู้และพัฒนาตนเองให้มีความรู้ที่ทันสมัยอย่างต่อเนื่อง

สมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวานจึงได้จัดให้มีการอบรม **โครงการอบรมหลักสูตร Holistic Diabetes Management and DSMES** มุ่งเน้นให้แพทย์และบุคลากรสหสาขาวิชาชีพได้เรียนรู้เรื่องเบาหวานอย่างครบถ้วน ผู้เข้าอบรมจะได้รับความรู้ทางทฤษฎีและได้รับการพัฒนาทักษะการปฏิบัติในการดูแลเบาหวาน โรคแทรกซ้อน และการให้ความรู้และสนับสนุนการจัดการตนเองของผู้เป็นเบาหวาน (Diabetes Self-Management and Support, DSMES)

สมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน หวังว่าการพัฒนาบุคลากรให้มีความสามารถให้บริการแก่ผู้เป็นเบาหวานได้ตามมาตรฐาน จะช่วยลดค่าใช้จ่ายในการดูแลรักษา รวมถึงลดภาวะแทรกซ้อน ซึ่งเป็นภาระค่าใช้จ่ายจำนวนมากของครอบครัว สังคม และประเทศต่อไป

หลักสูตร Holistic Diabetes Management and DSMES	
คุณสมบัติของผู้เข้ารับการอบรม	แพทย์ พยาบาล นักกำหนดอาหาร/นักโภชนาการ นักวิชาการสาธารณสุข เกษีกร นักกายภาพบำบัด และบุคลากรอื่น ๆ ที่มีบทบาทในการดูแลและให้ความรู้แก่ผู้เป็นเบาหวาน
รูปแบบการอบรม	<p>ระยะเวลาอบรม 5 วัน แบบ Virtual ผ่านระบบ Zoom meeting ประกอบไปด้วย</p> <ol style="list-style-type: none"> Holistic Diabetes Management: Theory and Practical Application (online) เป็นกิจกรรมการบรรยายภาคทฤษฎีโดยผู้ทรงคุณวุฒิที่มีความเชี่ยวชาญเฉพาะทางด้านโรคเบาหวาน DSMES และการพัฒนาทักษะการจัดการตนเอง (online) เป็นกิจกรรมการบรรยายและเรียนรู้วิธีการปฏิบัติโดยผู้ที่มีความเชี่ยวชาญด้านการดูแลผู้เป็นเบาหวาน
วัตถุประสงค์	<p>เพื่อให้ผู้เข้าอบรม</p> <ol style="list-style-type: none"> มีความรู้ที่ทันสมัยเกี่ยวกับโรคเบาหวานและการดูแลรักษา มีความรู้เกี่ยวกับแนวคิดและรูปแบบต่าง ๆ ของการให้ความรู้แก่ผู้เป็นเบาหวาน ได้เรียนรู้ทักษะที่จำเป็นสำหรับการดูแลผู้เป็นเบาหวาน ทั้งทักษะพื้นฐานและทักษะขั้นสูง ได้เรียนรู้แนวปฏิบัติที่ดีจากผู้ที่มีประสบการณ์ซึ่งเป็นที่ยอมรับ ได้แลกเปลี่ยนความคิดเห็น ความรู้ และประสบการณ์ระหว่างกัน
หน่วยงานที่รับผิดชอบ	สมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน
สิ่งที่ผู้เข้าอบรมจะได้รับ	<ol style="list-style-type: none"> เกียรติบัตรรับรองการเข้าอบรมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน หลักสูตร Holistic Diabetes Management and DSMES หนังสือประกอบการอบรม
จำนวนผู้เข้าอบรม	500 คน
วันเวลาอบรม	<p>ครั้งที่ 1 วันที่ 22-26 พฤษภาคม 2566 เวลา 8:30 – 16:00 น.</p> <p>ครั้งที่ 2 วันที่ 11-15 กันยายน 2566 เวลา 8:30 – 16:00 น.</p>
อัตราค่าลงทะเบียนสำหรับผู้สนใจทั่วไป	<p>6,000 บาท (สมาชิกสมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน ได้รับส่วนลด 500 บาท)</p> <p>หมายเหตุ:</p> <ul style="list-style-type: none"> อบรมครั้งที่ 1 หมดเขตรับสมัครวันที่ 7 พฤษภาคม 2566 อบรมครั้งที่ 2 หมดเขตรับสมัครวันที่ 31 สิงหาคม 2566

แบบฟอร์มการสมัครเข้าอบรมหลักสูตร
Holistic Diabetes Management and DSMES



โอนเงินเข้าบัญชี “สมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน” ธนาคารไทยพาณิชย์ สาขาพระราม 4 (อาคารสิรินรัตน์)
ประเภทออมทรัพย์ เลขที่ 096-228-242-1 (เมื่อท่านชำระเงินเรียบร้อยแล้วขอให้ส่งสำเนาการชำระเงิน
มาที่ E-MAIL : thaide1998@yahoo.co.th)
ติดต่อผู้ประสานงาน : นางสาววรรณกมล พลชาติ โทรศัพท์ 0-2348-7071, 089-898-6667

หลักสูตร Holistic Diabetes Management and DSMES

ครั้งที่ 1/2566 วันที่ 22-26 พฤษภาคม 2566

ครั้งที่ 2/2566 วันที่ 11-15 กันยายน 2566

หลักสูตรนี้เหมาะสมกับบุคลากรด้านสุขภาพทุกสาขาวิชาชีพ ที่ต้องการเรียนรู้เรื่องเบาหวานอย่างครบถ้วน

ผู้เข้าอบรมจะได้รับความรู้เกี่ยวกับเบาหวาน โรคแทรกซ้อน การป้องกันและการรักษา

การปฏิบัติในการดูแลผู้เป็นเบาหวาน การให้ความรู้และสนับสนุนการจัดการตนเองของผู้เป็นเบาหวาน (DSMES)

Holistic Diabetes Management: Theory and Practical Application (online)		DSMES และการพัฒนาทักษะการจัดการตนเอง (online)			
	จันทร์	อังคาร	พุธ	พฤหัสบดี	ศุกร์
8.30	พิธีเปิด	8:30-9:30 Acute Diabetes Complications	8:30-12.00 DSMES: แนวคิด มาตรฐานและขั้นตอน การนำสู่การปฏิบัติผศ. ดร.วัลลา ตันตโยทัย	8:30- 9:30 โภชนาบำบัดใน ผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ ดร. ปัทมา ศรีชมเชย	8:30- 9:30 การออกกำลังกายกับ เบาหวาน ผศ.สิทธา พงษ์พิบูลย์
8.45	8.45-9.45 Diabetes Classification and Prevention นพ.เอกลักษณ์ วโนทยาโรจน์	รศ.พญ.ทิพาพร ธาระวานิช	ดร.วัลลา ตันตโยทัย อ.รัตนาภรณ์ จีระวัฒนะ อ.หรรษมน ประสาทแก้ว	ดร. ปัทมา ศรีชมเชย	
9.00					
9.15					
9.30					
9.30	Break	Break	Break	Break	Break
9.45	Break	9:45-10:45 Chronic Diabetes Complications	DSMES: แนวคิด มาตรฐานและขั้นตอน การนำสู่การปฏิบัติ ผศ.ดร.วัลลา ตันตโยทัย	9:45-10:45 โภชนาบำบัดในเด็ก และวัยรุ่น ฉัตรวรา อารีวุฒิ	9:45-12:00 พิชิตเบาหวาน ด้วย งานอาหารสุขภาพ 2:1:1 ดร. ปัทมา ศรีชมเชย
10.00	10.00-11.00 เบาหวานในผู้ใหญ่ และผู้สูงอายุ รศ.พญ. พิมพ์ใจ อันทานนท์	รศ.คลินิก.นพ. วีระศักดิ์ ศรีนภากาศ	รศ.ดร.วัลลา ตันตโยทัย รัตนาภรณ์ จีระวัฒนะ หรรษมน ประสาทแก้ว (ต่อ)	ฉัตรวรา อารีวุฒิ	ดร. ปัทมา ศรีชมเชย
10.15					
10.30					
10.45					
11.00	11:00-12:00 Holistic Approach in Childhood Diabetes ศ.พญ.ธนิณี สหกิจรุ่งเรือง	10:45-12:00 Non-insulin therapy รศ.พญ.สมลักษณ์ จึงสมาน	รัตนาภรณ์ จีระวัฒนะ หรรษมน ประสาทแก้ว (ต่อ)	10:45-12:00 BGM and Continuous Glucose Monitor พญ. ณิชกานต์ หลายชูไทย	ฉัตรวรา อารีวุฒิ หุทัย ใจทา จันทร์ดาณี ศักดิ์มานะฤทธิ์
11.15					
11.30					
11.45					
12.00	12:00-12:45 Lunch	12:00-12:45 Lunch	12:00-12:45 Lunch	12:00-12:45 Lunch	12:00-12:45 Lunch
12.15					
12.30					
12.45	12:45-13:45 Type 1 Diabetes ใน ผู้ใหญ่ ศ. พญ. สิริมนต์ วี๊ดระกุล ประเทืองธรรม	12:45-13:45 Insulin therapy (Basic and adjustment) ผศ.นพ.พงศอมร นูนาค	12:45-13:45 เทคนิค Motivational interviewing รัตนาภรณ์ จีระวัฒนะ	12:45-14.00 การดูแลเท้า เบาหวาน การนำทฤษฎีสู่การ ปฏิบัติ อ.ประไพ อริยประยูร จีรพรรณ ศรีพัฒน์พงษ์ และ ทีม	12:45-13:30 Reducing Risks หรรษมน ประสาทแก้ว
13.00					
13.15					
13.30					
13.45	Break	Break	Break	Break	13:30-15:30 DSMES standards and CQI ศ. พญ. สิริมนต์ วี๊ดระกุล ประเทืองธรรม รัตนาภรณ์ จีระวัฒนะ ณัฐภัสสร เดิมขุนทด
14.00	14:00-15:00 Gestational Diabetes พญ. พรพรรณทิพย์ ตันตโยทัย	14:00-15:00 การดูแลเท้าในผู้เป็น เบาหวาน รศ.พญ.ทิพาพร ธาระวานิช	14:00-15:00 Healthy coping อ.นพ.กานต์ จำรญโรจน์	Break	14:15-16:00 Insulin, Glucose Monitoring and Modern Devices หรรษมน ประสาทแก้ว สารภี พุดผิง ณัฐภัสสร เดิมขุนทด ณัฐภักฎณ์ สายแวง, อมรรัตน์ สุขะกุล ผศ.ดร.รุ่งระวี นาวีเจริญ
14.15					
14.30					
14.45					
15.00	15:00-16:00 Weight management in diabetes รศ. พญ. ประพิมพ์พร ฉัตรานุกุลชัย	15:00-16:00 การบริหารจัดการยา เบาหวาน ภญ. ปราณิ ลัดนาจันทโชติ	15:00-15:45 Continuous Glucose Sensor: Introduction and Insertion ศ. พญ. สิริมนต์ วี๊ดระกุล ประเทืองธรรม	Break	14:15-16:00 Insulin, Glucose Monitoring and Modern Devices หรรษมน ประสาทแก้ว สารภี พุดผิง ณัฐภัสสร เดิมขุนทด ณัฐภักฎณ์ สายแวง, อมรรัตน์ สุขะกุล ผศ.ดร.รุ่งระวี นาวีเจริญ
15.15					
15.30					
15:45					
ปิดประชุม และรับใบเกียรติบัตร					
***ลงทะเบียน 5500/6000 บาท (สมาชิก/ บุคคล ทั่วไป) พร้อมหนังสือ					