



โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ

Advance DSMEs Workshop

วันที่ 22-23 สิงหาคม 2567 เวลา 08.30 – 16.30 น.

ณ ห้องประชุมชั้น 17 อาคาร Lifestyle Building โรงพยาบาลเทพธารินทร์ กรุงเทพมหานคร

หลักการและเหตุผล

การให้ความรู้และสนับสนุนการจัดการตนเองของผู้เป็นเบาหวาน (Diabetes Self-management Education and Support, DSMEs) เป็นองค์ประกอบสำคัญของการดูแลรักษาผู้เป็นเบาหวานทุกคน ผู้เป็นเบาหวานและ/หรือครอบครัวที่มีความรู้เพียงพอก็จะสามารถตัดสินใจและดูแลตนเองได้อย่างเหมาะสม การให้ความรู้และสนับสนุนการจัดการตนเองเน้นผู้เป็นเบาหวานเป็นศูนย์กลาง (person-centered) และใช้ปรัชญาการเอื้ออำนาจ (empowerment) เป็นพื้นฐาน กระบวนการดำเนินการประกอบด้วย 5 ขั้นตอน คือ การประเมิน (assessment) การตั้งเป้าหมาย (goal setting) การวางแผน (planning) การนำไปปฏิบัติ (implementation) และการประเมินผล/ติดตาม (evaluation/monitoring) ผู้ให้ความรู้จำเป็นต้องมีความรู้และทักษะในการดำเนินการแต่ละขั้นตอนเป็นอย่างดี สม่ำเสมอ เห็นความสำคัญของเรื่องดังกล่าวจึงได้กำหนดจัดการอบรมเชิงปฏิบัติการในเรื่องนี้ โดยใช้ทฤษฎีการเรียนรู้จากประสบการณ์ของคอล์บ (Kolb's Theory of Experiential Learning) เป็นแนวทาง และเน้นการให้ผู้เข้าอบรมมีส่วนร่วมในการปฏิบัติทุกขั้นตอน

วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้ผู้เข้าอบรมมีความรู้เกี่ยวกับกระบวนการให้ความรู้และสนับสนุนการจัดการตนเองของผู้เป็นเบาหวาน
2. เพื่อให้ผู้เข้าอบรมได้ฝึกทักษะการให้ความรู้และสนับสนุนการจัดการตนเองของผู้เป็นเบาหวานทุกขั้นตอน
3. เพื่อให้ผู้เข้าอบรมได้แลกเปลี่ยนเรียนรู้ความรู้ ความคิด และประสบการณ์ระหว่างกัน

กลุ่มเป้าหมาย

บุคลากรด้านสุขภาพสหสาขาวิชาชีพ เช่น แพทย์ พยาบาล เภสัชกร นักกำหนดอาหาร นักโภชนาการ นักกายภาพบำบัด นักวิชาการสาธารณสุข ฯลฯ และเป็นผู้ที่มีประสบการณ์ทำงานเกี่ยวกับกระบวนการให้ความรู้ผู้เป็นเบาหวานมาแล้ว ซึ่งต้องการฝึกเรียนรู้ต่อยอดเทคนิควิธีการจัดการเรียนรู้แบบสนับสนุนการจัดการตนเองของ ผู้เป็นเบาหวานให้ลึกซึ้งมากขึ้น เพื่อนำไปประยุกต์ใช้ในการทำงานดังกล่าว รับจำนวนจำกัด 60 คน

หมายเหตุ ผู้เข้ารับการอบรมจะต้องศึกษาเอกสารเรื่อง DSMEs และตัวอย่างการวางแผน การให้ความรู้มาก่อนล่วงหน้า (สมาคมฯจะดำเนินการจัดส่งเอกสารให้ภายหลัง ตามรายชื่อผู้สมัคร)

วิธีการดำเนินการ

เป็นการอบรมเชิงปฏิบัติการตามแนวทางของทฤษฎีการเรียนรู้จากประสบการณ์ของคอล์บ (Kolb's Theory of Experiential Learning) เน้นผู้เข้าอบรมเป็นศูนย์กลาง

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

ผู้เข้าอบรมสามารถนำการให้ความรู้และสนับสนุนการจัดการตนเองของผู้เป็นเบาหวาน (Diabetes Self-management Education and Support, DSMES) ไปให้บริการแก่ผู้เป็นเบาหวานและครอบครัวได้

ค่าลงทะเบียน

- 1) สมาชิกสมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน ค่าลงทะเบียน 3,500 บาท
- 2) ผู้ที่เคยผ่านการอบรมหลักสูตร Holistic Diabetes Management and DSMES
ค่าลงทะเบียน 3,500 บาท
- 3) ผู้สนใจทั่วไป ค่าลงทะเบียน 4,000 บาท

แบบฟอร์มการสมัคร

ท่านสามารถสแกน QR code ด้านล่างนี้เพื่อสมัครเข้าอบรม



หมายเหตุ : โอนเงินเข้าบัญชี “สมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน” ธนาคารไทยพาณิชย์ สาขาพระราม 4 (อาคารสิรินรัตน์) ประเภทออมทรัพย์ เลขที่ 096-228-242-1 (เมื่อท่านชำระเงินเรียบร้อยแล้วส่งสำเนาการชำระเงิน มาที่ E-mail : thaide1998@yahoo.co.th)

ติดต่อผู้ประสานงาน : นางสาววรรณกมล พลชาติ โทรศัพท์ : 0-2348-7071 หรือ 089-898-6667

E-mail : thaide1998@yahoo.co.th

วิทยากร

1. ผศ.ดร.วัลลา ตันตโยทัย
2. นางสาวธิดา กิจจาชาญชัยกุล
3. นางสาวรัตนภรณ์ จีระวัฒน์นะ
4. นางหรรษมน ประสาทแก้ว
5. นางสาวอมรรรัตน์ สุขะกุล
6. นางสาวณัฐภััสสร เดิมขุนทด
7. พญ.สกวเดือน นำแสงกุล
8. นางสาวฉัตรวรา อารีวุฒิ
9. ดร.ปัทมา ศรีชมเชย
10. ภญ. ปราณี่ ลักนาจันทโชติ

กำหนดการอบรมเชิงปฏิบัติการ
เรื่อง Advance DSMES Workshop

วันพฤหัสบดีที่ 22 สิงหาคม 2567

เวลา	กิจกรรม	วิทยากร
08.00 – 08.30 น.	ลงทะเบียน	
08.30 – 08.40 น.	เปิดการอบรม แนะนำกิจกรรมและวิทยากร โดย ผศ.ดร.วัลลา ตันตโยทัย นายกสมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน	
08.40 – 09.00 น.	Pre-test ชิงรางวัล	
09.00 – 09.15 น.	กิจกรรม Check in : Let body talk	พญ.สกวเดือน นำแสงกุล นางสาวธิดา กิจจาชาญชัยกุล
09.15 – 10.00 น.	แบ่งกลุ่มย่อย 10 กลุ่ม : ทบทวนและแบ่งปัน ประสบการณ์การให้ความรู้แก่ผู้เป็นเบาหวาน	คณะวิทยากร 10 คน
10.00 – 10.15 น.	พัก	
10.15 – 11.30 น.	แต่ละกลุ่มย่อยนำเสนอผ่านละครสั้น (คณะวิทยากรตั้งคำถามกระตุ้นให้เกิด reflection, conceptualization, planning ตามวงจร experiential learning)	คณะวิทยากร 10 คน
11.30 – 12.00 น.	บรรยาย : ทบทวนขั้นตอน DSMES และ วิธีการจัดทำแผนการเรียนรู้ แต่ละกลุ่มเลือกสถานการณ์ของผู้เป็นเบาหวานสำหรับ การทำงานกลุ่มย่อย	ผศ.ดร.วัลลา ตันตโยทัย
12.00 – 13.00 น.	พัก	
13.00 – 14.30 น.	ทำงานกลุ่มย่อย (10 กลุ่ม) วางแผนการให้ความรู้ตามขั้นตอนของ DSMES : Assessment, Goal Setting, Planning, Implementation และ Evaluation	คณะวิทยากร 10 คน
14.30 – 14.45 น.	พัก	
14.45 – 16.30 น.	ทำงานกลุ่มย่อย (10 กลุ่ม) ต่อ วางแผนการให้ความรู้ตามขั้นตอนของ DSMES (ต่อ)	คณะวิทยากร 10 คน

วันศุกร์ที่ 23 สิงหาคม 2567

เวลา		
08.00 – 09.00 น.	ทำงานกลุ่มย่อย (10 กลุ่ม) ต่อ วางแผนการให้ความรู้ตามขั้นตอนของ DSMES (ต่อ)	คณะวิทยากร 10 คน
09.00 – 09.30 น.	พัก	
09.30 -15.30 น.	ฝึกให้ความรู้ฯ ตามเนื้อหาและกระบวนการที่แต่ละ กลุ่มวางแผนไว้ (12.00 – 13.00 น. พักรับประทานอาหารกลางวัน) บริการเครื่องดื่มและอาหารว่างในห้องประชุม	คณะวิทยากร 10 คน
15.30 – 16.30 น.	สะท้อนคิด สรุป และ After Action Review Post test ปิดการอบรม	คณะวิทยากร 10 คน

หมายเหตุ เวลาและกิจกรรมอาจมีการปรับเปลี่ยนได้ตามความเหมาะสม