

โครงการหลักสูตร Mastering DSMES: Real Life Approach and Practice

การดูแลผู้เป็นเบาหวานโดยหลักการ DSMES (Diabetes Self-management Education and Support) ใช้ความรู้ทั้งเรื่องโรคเบาหวาน การดูแลรักษา และเทคนิคการให้ความรู้ ซึ่งสร้างสมมาจากประสบการณ์การดูแลผู้เป็นเบาหวานในชีวิตจริง สมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวานจึงริเริ่มหลักสูตรออนไลน์ เพื่อเน้นการเพิ่มทักษะในการดูแลผู้เป็นเบาหวานโดยใช้หลักการ DSMES ที่มีผู้เป็นเบาหวานเป็นศูนย์กลาง

รูปแบบการเรียนรู้ในหลักสูตรเป็นการบูรณาการการบรรยาย แบ่งกลุ่มย่อยอภิปราย การแลกเปลี่ยนและแบ่งปันประสบการณ์จากผู้สอนทั้งหมด 5 ครั้งๆ ละประมาณ 2 ชั่วโมง ทุกๆ 4-6 สัปดาห์ โดยวิทยากรเป็นผู้ทรงคุณวุฒิ สาขาวิชาชีพ ที่มีประสบการณ์การปฏิบัติจริง จากสมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน เนื้อหาครอบคลุมในเรื่องต่อไปนี้

- การเข้าถึงและดูแลผู้เป็นเบาหวาน ในชีวิตจริง การประเมินปัญหา และการตั้งเป้าหมายเชิงพฤติกรรมตามหลัก SMART goal
- การติดตามเพื่อประเมินการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม การสนับสนุนและสร้างกลยุทธ์การแก้ปัญหา
- เคล็ดลับและกลเม็ดในการให้คำปรึกษา การพัฒนาทักษะที่สำคัญในการดูแลตนเอง เช่น การตรวจน้ำตาลจากเลือดปลายนิ้ว การฉีดอินซูลิน และการให้คำปรึกษาทางโภชนาการ

ครั้งที่	เนื้อหา
1. วันที่ 21 กุมภาพันธ์ 2568	<ul style="list-style-type: none">● Lecture: DSMES● แนวทางการประเมิน และตั้งเป้าหมายเชิงพฤติกรรมตามหลัก SMART Goal
2. วันที่ 14 มีนาคม 2568	<ul style="list-style-type: none">● Case discussion (initial visit) กลุ่มย่อย ดำเนินโดยทีมผู้สอนและผู้เรียน● Tips and trick in doing SMBG
3. วันที่ 9 พฤษภาคม 2568	<ul style="list-style-type: none">● Case discussion (initial visit) กลุ่มย่อย ดำเนินโดยทีมผู้สอนและผู้เรียน● Tips and tricks in insulin injections
4. วันที่ 6 มิถุนายน 2568	<ul style="list-style-type: none">● Case discussion (follow up visit) กลุ่มย่อย ดำเนินโดยทีมผู้สอนและผู้เรียน● Tips and tricks in medical nutrition therapy (MNT) counseling
5. วันที่ 18 กรกฎาคม 2568	<ul style="list-style-type: none">● Case discussion (follow up visit) กลุ่มย่อย ดำเนินโดยทีมผู้สอนและผู้เรียน● Course summary and open discussion

หลักสูตรนี้เหมาะสำหรับผู้ให้ความรู้โรคเบาหวานที่ต้องการเพิ่มเติม และปรับปรุงทักษะในการดูแลและให้ความรู้แก่ผู้เป็นเบาหวานให้ทันสมัยและมีคุณภาพโดยยึดผู้เป็นเบาหวานเป็นศูนย์กลาง และ/หรือ ผู้ที่ต้องการพัฒนาตนเองเป็นผู้ให้ความรู้โรคเบาหวานที่ได้รับการรับรอง (certified diabetes educator, CDE) หากผู้เข้าอบรมได้ผ่านการเรียนรู้ในหลักสูตร **Holistic Diabetes Management and DSMES** ของสมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวานมาแล้วจะได้ประโยชน์จากหลักสูตรนี้มากขึ้น ค่าลงทะเบียน 2000 บาท/ท่าน สมัครได้ที่ <https://docs.google.com/forms/d/1-4RDBuEOiR2TFOLZGm-9wYCUaRy0cK7b5GlaHd3BxKY/edit>