



สมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน

โครงการอบรมหลักสูตร Holistic Diabetes Management and DSMES

หลักการและเหตุผล :

เบาหวานเป็นโรคไม่ติดต่อเรื้อรังที่ทั่วโลกให้ความสนใจและมีความตื่นตัวในการพัฒนาการดูแลผู้ป่วยเป็นอย่างยิ่ง เนื่องจากโรคเบาหวานเป็นต้นเหตุที่ก่อให้เกิดภาวะแทรกซ้อนตามมา ทำให้เกิดภาวะเจ็บป่วยและทุพพลภาพ ส่งผลกระทบต่อการดำเนินชีวิต เศรษฐกิจ และสังคมของผู้เป็นเบาหวาน ครอบครัว สังคม และประเทศชาติโดยรวม

การดูแลรักษาผู้เป็นเบาหวานต้องอาศัยการทำงานเป็นทีมทั้งแพทย์หลายสาขา พยาบาล นักกำหนดอาหาร/นักโภชนาการ นักสุขศึกษา นักกายภาพบำบัด นักจิตวิทยา นักสังคมสงเคราะห์ และอื่น ๆ โดยยึดผู้เป็นเบาหวานเป็นศูนย์กลาง ดังนั้นบุคลากรด้านสุขภาพที่ดูแลผู้เป็นเบาหวานจึงต้องมีความรู้ที่ครบถ้วน ทั้งในทางด้านพยาธิสภาพของโรค ภาวะแทรกซ้อน และการดูแลรักษา รวมทั้งมีความสามารถที่จะให้ความรู้และสนับสนุนให้ผู้เป็นเบาหวานเป็น “ผู้จัดการตนเอง” ที่มีประสิทธิภาพ บุคลากรในทีมสุขภาพควรมีการเรียนรู้ และพัฒนาตนเองให้มีความรู้ที่ทันสมัยอย่างต่อเนื่อง

สมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวานจึงได้จัดให้มี โครงการอบรมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน หลักสูตรพื้นฐาน ตั้งแต่ปี พ.ศ.2542 เป็นต้นมา และเปลี่ยนชื่อเป็น **โครงการอบรมหลักสูตร Holistic Diabetes Management and DSMES ตั้งแต่ปี พ.ศ. 2565** หลักสูตรนี้มีการพัฒนาอย่างต่อเนื่องเพื่อให้สอดคล้องกับมาตรฐานผู้ให้ความรู้โรคเบาหวานของประเทศไทยและที่เป็นมาตรฐานสากล การจัดอบรมในปี พ.ศ. 2568 นี้ เป็นปีที่ 26 มีเป้าหมายมุ่งเน้นให้บุคลากรด้านสุขภาพสหสาขาวิชาชีพได้เรียนรู้เรื่องการดูแลผู้เป็นเบาหวานในทุกมิติ ผู้เข้าอบรมจะได้เรียนรู้เรื่องโรคภาวะแทรกซ้อน การดูแลรักษา และการใช้เทคโนโลยีต่างๆ ที่ทันสมัย การให้ความรู้และสนับสนุนการจัดการตนเองของผู้เป็นเบาหวาน (Diabetes Self-Management Education and Support, DSMES) รวมทั้งทักษะการปฏิบัติที่จำเป็นในการดูแลผู้เป็นเบาหวาน

สมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน หวังว่าการพัฒนาบุคลากรให้มีความสามารถให้บริการแก่ผู้เป็นเบาหวานได้ตามมาตรฐาน จะช่วยลดค่าใช้จ่ายในการดูแลรักษา รวมถึงลดภาวะแทรกซ้อน ซึ่งเป็นภาระค่าใช้จ่ายจำนวนมากของครอบครัว สังคม และประเทศต่อไป

หลักสูตร Holistic Diabetes Management and DSMES	
คุณสมบัติของผู้เข้ารับการอบรม	แพทย์ พยาบาล นักกำหนดอาหาร/นักโภชนาการ นักวิชาการสาธารณสุข เกษีษกร นักกายภาพบำบัด และบุคลากรอื่นๆ ที่มีบทบาทในการดูแลและให้ความรู้แก่ผู้เป็นเบาหวาน
รูปแบบการอบรม	เป็นการอบรมแบบ Onsite ณ โรงแรมโพธิ์วิรังส กรุงเทพฯ สุขุมวิท 26 ระยะเวลา 5 วัน ประกอบไปด้วย 1. Holistic Diabetes Management : Theory and Practical Application เป็นกิจกรรมการบรรยายภาคทฤษฎีโดยผู้ทรงคุณวุฒิ ที่มีความเชี่ยวชาญเฉพาะทางด้านโรคเบาหวาน 2. Diabetes Self-management Education and Support (DSMES) และทักษะการปฏิบัติที่จำเป็นต่อการดูแลผู้เป็นเบาหวาน เป็นกิจกรรมการบรรยายและเรียนรู้วิธีการปฏิบัติโดยผู้ที่มีความเชี่ยวชาญด้านการดูแลผู้เป็นเบาหวาน
วัตถุประสงค์	เพื่อให้ผู้เข้าอบรม 1. มีความรู้ที่ทันสมัยเกี่ยวกับโรคเบาหวานและการดูแลรักษา 2. มีความรู้เกี่ยวกับแนวคิดและรูปแบบต่าง ๆ ของการให้ความรู้แก่ผู้เป็นเบาหวาน 3. ได้เรียนรู้ทักษะที่จำเป็นสำหรับการดูแลผู้เป็นเบาหวาน ทั้งทักษะพื้นฐานและทักษะขั้นสูง 4. ได้เรียนรู้แนวปฏิบัติที่ดีจากผู้ที่มีประสบการณ์ซึ่งเป็นที่ยอมรับ 5. ได้แลกเปลี่ยนความคิดเห็น ความรู้ และประสบการณ์ระหว่างกัน
หน่วยงานที่รับผิดชอบ	สมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน
สิ่งที่ผู้เข้าอบรมจะได้รับ	1. เกียรติบัตรรับรองการเข้าอบรมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน หลักสูตร Holistic Diabetes Management and DSMES 2. หนังสือประกอบการอบรม
จำนวนผู้เข้าอบรม	100 คน
วันเวลาอบรม	วันที่ 30 มิถุนายน – 4 กรกฎาคม 2568 เวลา 08.30-16.00 น.
สถานที่อบรม	โรงแรมโพธิ์วิรังส กรุงเทพฯ สุขุมวิท 26
อัตราค่าลงทะเบียนสำหรับผู้สนใจทั่วไป	ค่าลงทะเบียน 6,000 บาท (สมาชิกสมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน ได้รับส่วนลด 500 บาท) หมายเหตุ : หมดเขตรับสมัครวันที่ 20 มิถุนายน 2568
สิทธิประโยชน์	ผู้ลงทะเบียนทุกท่านจะได้รับหนังสือ Holistic Diabetes Management and DSMES จำนวน 2 เล่ม มูลค่า 900 บาท พร้อมทั้งหน่วยคะแนนการศึกษาต่อเนื่องจากสภาวิชาชีพ ที่ให้การรับรองหลักสูตร

แบบฟอร์มการสมัครเข้าอบรมหลักสูตร
Holistic Diabetes Management and DSMES ปี พ.ศ.2568



โอนเงินเข้าบัญชี “สมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน” ธนาคารไทยพาณิชย์ สาขาพระราม 4 (อาคารสิรินรัตน์)
ประเภทออมทรัพย์ เลขที่ 096-228-242-1 (เมื่อท่านชำระเงินเรียบร้อยแล้วขอให้ส่งสำเนาการชำระเงินมาที่
E-MAIL : thaide1998@yahoo.co.th)
ติดต่อผู้ประสานงาน : นางสาววรรณกมล พลชาติ โทรศัพท์ 0-2348-7071 หรือ 089-898-6667

หลักสูตร Holistic Diabetes Management and DSMES ปี พ.ศ. 2568
วันที่ 30 มิถุนายน – 4 กรกฎาคม 2568 โรงแรมโฟร์ริงส์ กรุงเทพ สุขุมวิท 26
 หลักสูตรนี้เหมาะสมกับบุคลากรด้านสุขภาพทุกสาขาวิชาชีพ ที่ต้องการเรียนรู้เรื่องเบาหวานอย่างครบถ้วน
 ผู้เข้าอบรมจะได้รับความรู้เกี่ยวกับเบาหวาน โรคแทรกซ้อน การป้องกันและการรักษา
 การปฏิบัติในการดูแลผู้เป็นเบาหวาน การให้ความรู้และสนับสนุนการจัดการตนเองของผู้เป็นเบาหวาน (DSMES)

	Holistic Diabetes Management: Theory and Practical Application		DSMES และการพัฒนาทักษะการจัดการตนเอง		
	จันทร์	อังคาร	พุธ	พฤหัสบดี	ศุกร์
8.15-8.30	พิธีเปิด ผศ.ดร.วัลลา ต้นตโยทัย นายกสมาคมฯ				
8.30-9.30	Diabetes Classification and Prevention นพ.เอกลักษณ์ วโนทยาโรจน์	Chronic Diabetes Complications ศ.คลินิก.นพ. วีระศักดิ์ ศรีนันทการ	DSMES: แนวคิด มาตรฐานและขั้นตอน การนำสู่การปฏิบัติ ผศ.ดร.วัลลา ต้นตโยทัย อ.รัตนาภรณ์ จิระวัฒน์ อ.หรรษมน ประสาธแก้ว	BGM, CGM And insulin pump ผศ. (พิเศษ) พญ.ณิชาภัท หลายชูไทย	การออกกำลังกาย กับเบาหวาน ผศ.สิทธา พงษ์พิบูลย์
9.30-10.30	Insulin therapy (Basic and adjustment) ผศ.นพ.พงศอมร บุณนาต	Type 1 Diabetes ในผู้ใหญ่ ศ. พญ. สิริมนต์ วีวตระกูล ประเทือง ธรรม		โภชนบำบัดใน ผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ ดร. ปัทมา ศรีชมเชย	พิชิตเบาหวาน ด้วย งานอาหารสุขภาพ 2:1:1 ดร. ปัทมา ศรีชมเชย อ.ฉัตรวรา อารีวุฒิ อ.หญทัย ใจทา อ.จันทร์ดาณี ศักดิ์มานะฤทธิ
Break 10.30-10.45					
10.45-12.00	Holistic Approach in Childhood Diabetes ศ.พญ.ธินี สหกิจรุ่งเรือง	Acute Diabetes Complications นพ.สงวนศักดิ์ เสี่ยง เรืองแสง	DSMES: แนวคิด มาตรฐานและขั้นตอน การนำสู่การปฏิบัติ (ต่อ)	โภชนบำบัดในเด็ก และวัยรุ่น อ.ฉัตรวรา อารีวุฒิ	พิชิตเบาหวาน ด้วย งานอาหารสุขภาพ 2:1:1 (ต่อ)
Lunch 12.00-12.45					
12.45-13.45	เบาหวานในผู้ใหญ่และผู้ สูงอายุ รศ.พญ. พิมพ์ใจ อันทานนท์	การดูแลเท้าในผู้เป็น เบาหวาน รศ.พญ.ทิพาพร ธาระวานิช	เทคนิค Motivational interviewing อ.รัตนาภรณ์ จิระวัฒน์	การดูแลเท้า เบาหวาน การนำทฤษฎีสู่การ ปฏิบัติ อ.ประไพ อริยประยูร อ.จีรพรรณ ศรีพัฒน์พงษ์และ ทีม	Reducing Risks อ.หรรษมน ประสาธแก้ว
13.45-14.45	Diabetes in pregnancy พญ. พรรณทิพย์ ตันติวงศ์	Non-insulin therapy ศ.พญ.สมลักษณ์ จึงสมาน	Healthy coping อ.นพ.กานต์ จำรูญโรจน์	Insulin, Glucose Monitoring and Modern Devices อ.หรรษมน ประสาธแก้ว อ.สารภี พุดคง อ.ณัฐภัสสร เต็มขุนทด อ.ณัฐกัญญา สายแวว อ.อมรรัตน์ สุขะกุล ผศ.ดร.รุ่งระวี นาวีเจริญ	DSMES standards and CQI ศ. พญ. สิริมนต์ วีวตระกูล ประเทือง ธรรม อ.รัตนาภรณ์ จิระวัฒน์ อ.ณัฐภัสสร เต็มขุนทด
Break 14.45-15.00					
15.00-16.00	Weight management in diabetes รศ.พญ.ประพิมพ์พร ฉัตรานุกุลชัย	การบริหารจัดการยา เบาหวาน ภก. ภัทรพร กำเนิดสิทธิเสรี	DM remission นพ.เอกลักษณ์ วโนทยาโรจน์	Insulin, Glucose Monitoring and Modern Devices (ต่อ)	DSMES standards and CQI (ต่อ) ปิดประชุม (15.45-16.00)