



## โครงการอบรมหลักสูตรโภชนบำบัดในผู้เป็นเบาหวาน

### Diet therapy in people with diabetes

#### หลักการและเหตุผล

สมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวานร่วมกับสมาคมนักกำหนดอาหารแห่งประเทศไทย กำหนดให้มีการอบรมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวานในหลักสูตรโภชนบำบัดในผู้เป็นเบาหวานขึ้น โดยมีจุดมุ่งหมายเพื่อพัฒนาศักยภาพของผู้ให้ความรู้โรคเบาหวานให้มีความรู้ความเข้าใจ และฝึกทักษะเกี่ยวกับการให้ความรู้ คำแนะนำและคำปรึกษาด้านโภชนบำบัดในผู้เป็นเบาหวานอย่างเข้มข้น ซึ่งจะช่วยให้ผู้ให้ความรู้โรคเบาหวานมีความมั่นใจในการปฏิบัติงาน อันจะเป็นผลให้การให้ความรู้ คำแนะนำ และคำปรึกษาดำเนินไปอย่างถูกต้อง มีประสิทธิภาพ ได้มาตรฐานและเกิดประโยชน์ต่อผลการรักษาพยาบาลผู้เป็นเบาหวานมากยิ่งขึ้น

#### วัตถุประสงค์

1. ผู้เข้าอบรมมีความรู้เกี่ยวกับหลักการให้โภชนบำบัดแก่ผู้เป็นเบาหวาน
2. ผู้เข้าอบรมเกิดทักษะในการให้ความรู้ คำแนะนำและการให้คำปรึกษาด้านโภชนบำบัดในผู้เป็นเบาหวาน โดยเฉพาะอย่างยิ่ง ในผู้เป็นเบาหวานที่มีโรคแทรกซ้อน
3. ผู้เข้าอบรมสามารถนำความรู้ไปประยุกต์ใช้ในการปฏิบัติงานจริง จากการเข้าอบรมการประชุมเชิงปฏิบัติการ

#### หัวข้อการอบรม

1. คาร์โบไฮเดรตกับการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือด และไขข้อข้องใจกับรูปแบบการบริโภคอาหาร (Dietary Patterns) ที่เหมาะสมกับผู้เป็นเบาหวาน
2. การฝึกนับหน่วยคาร์โบไฮเดรต (Carbohydrate counting)
3. การปรับอินซูลินตาม Carbohydrate counting และ SMBG
4. การดูแลเบาหวานในภาวะต่างๆ เช่น ภาวะเจ็บป่วย ระดับน้ำตาลในเลือดต่ำหรือสูง การออกกำลังกาย งานเลี้ยงหรือการรับประทานอาหารนอกบ้าน การเตรียมตัวเดินทางไกลโดยเครื่องบิน เป็นต้น
5. โภชนบำบัดในโรคหัวใจและไขมันในเลือดสูง
6. โภชนบำบัดในโรคไตและความดันโลหิตสูง
7. โภชนบำบัดในโรคอัมพาตและอาหารทางสายยาง
8. โภชนบำบัดและการจัดการด้านอาหารในชุมชน
9. การนำโภชนบำบัดมาใช้ทางคลินิกในผู้เป็นเบาหวานตาม Chronic care model
10. เทคนิคการให้คำปรึกษาด้านอาหารและโภชนาการ (Motivational Interviewing & Mindful Eating)

<p style="text-align: center;"><b>หลักสูตรโภชนบำบัดในผู้เป็นเบาหวาน</b> Diet therapy in people with diabetes</p>	
คุณสมบัติของผู้เข้ารับการอบรม	แพทย์ พยาบาล นักกำหนดอาหาร/นักโภชนาการ นักวิชาการสาธารณสุข เภสัชกร นักกายภาพบำบัด และบุคลากรอื่น ๆ ที่มีบทบาทในการดูแลและให้ความรู้แก่ผู้เป็นเบาหวาน ผู้เป็นเบาหวานที่จะเป็นต้นแบบที่ดี
จำนวน	80 คน
วัตถุประสงค์	1. ผู้เข้าอบรมมีความรู้เกี่ยวกับหลักการให้โภชนบำบัดแก่ผู้เป็นเบาหวานที่มีโรคแทรกซ้อน 2. ผู้เข้าอบรมเกิดทักษะในการให้ความรู้ คำแนะนำและการให้คำปรึกษาด้านโภชนบำบัดในผู้เป็นเบาหวานที่มีโรคแทรกซ้อน 3. ผู้เข้าอบรมสามารถนำความรู้ไปประยุกต์ใช้ในการปฏิบัติงานจริง จากการเข้าอบรม การประชุมเชิงปฏิบัติการ
หน่วยงานที่รับผิดชอบ	สมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน และสมาคมนักกำหนดอาหารแห่งประเทศไทย
สิ่งที่ผู้เข้าอบรมจะได้รับ	เอกสารรับรองการเข้าอบรมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน หลักสูตรโภชนบำบัดในผู้เป็นเบาหวาน (Diet therapy in people with diabetes)
รูปแบบการอบรม	เป็นการอบรมเชิงปฏิบัติการ (onsite) ประกอบด้วยการบรรยายภาคทฤษฎี โดยผู้ทรงคุณวุฒิและผู้มีประสบการณ์การดูแลผู้เป็นเบาหวาน ร่วมกับจัดกิจกรรมเรียนรู้ผ่าน workshop และเวทีเสวนา
กำหนดวันที่ และเวลา	วันที่ 22-24 กันยายน 2568 เวลา 08:30 - 16:30 น.
สถานที่	ห้องประชุม Grand hall อาคาร B ชั้น 17 โรงพยาบาลวิมุต-เทพธารินทร์ 3850 ถนนพระราม 4 แขวงพระโขนง เขตคลองเตย กรุงเทพมหานคร 10110
การเบิกค่าลงทะเบียน	ผู้เข้ารับการอบรมภาครัฐ สามารถเบิกค่าใช้จ่ายได้ตามระเบียบกระทรวงการคลัง ว่าด้วยค่าใช้จ่ายในการฝึกอบรมของส่วนราชการ พ.ศ. 2545 โดยไม่ต้องมีหนังสือรับรองจากกรมบัญชีกลาง ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับการอนุมัติจากต้นสังกัด
อัตราค่าลงทะเบียนสำหรับสมาชิกสมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวานและ/หรือสมาคมนักกำหนดอาหารแห่งประเทศไทย	ค่าลงทะเบียน 3,500 บาท
อัตราค่าลงทะเบียนสำหรับผู้สนใจทั่วไป	ค่าลงทะเบียน 4,000 บาท

**แบบฟอร์มการสมัครเข้าอบรมหลักสูตรโภชนบำบัดในผู้เป็นเบาหวาน**



หมายเหตุ : โอนเงินเข้าบัญชี “สมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน” ธนาคารไทยพาณิชย์ สาขาพระราม 4 (อาคารสิรินรัตน์) ประเภทออมทรัพย์ เลขที่ 096-228-242-1 (เมื่อท่านชำระเงินเรียบร้อยแล้วส่งสำเนาการชำระเงินมาที่ E-MAIL: thaide1998@yahoo.co.th)  
ติดต่อผู้ประสานงาน : นางสาววรรณกมล พลชาติ โทรศัพท์ 0-2348-7071 หรือ 089-898-6667

หลักสูตรโภชนบำบัดในผู้เป็นเบาหวาน (Diet therapy in people with diabetes) วันที่ 22-24 กันยายน 2568

เวลา	วันที่ 22 กันยายน 2568	วันที่ 23 กันยายน 2568	วันที่ 24 กันยายน 2568
7.30-8.15 น.	ลงทะเบียน		
8.15-8.30 น.	พิธีเปิด <i>ผศ.ดร.วัลลา ตันตโยทัย นายกสมาคมฯ</i>		
8.30-9.15 น.	เสวนา: เรื่องหวานๆ กับคำถามยอดฮิต - คาร์โบไฮเดรต (นับคาร์บ) กับการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือด - ดัชนีน้ำตาลในอาหาร - ความปลอดภัยในการใช้สารทดแทนความหวาน - ไขข้อข้องใจประเด็นด้านการควบคุมอาหารหรือการใช้รูปแบบการบริโภคต่างๆ (dietary patterns) ในผู้เป็นเบาหวาน <i>อ. อมรรัตน์ ทพยเดชะคุชฎี</i> ผู้ดำเนินรายการ: <i>อ. ฉัตรวรา อารีวุฒิ</i>	โภชนบำบัดสำหรับผู้เป็นเบาหวานที่มีภาวะแทรกซ้อนโรคหลอดเลือดหัวใจและหลอดเลือดสมอง <i>ดร. ภวิมล พล โชติวราณวิรัช</i>	การนำโภชนบำบัดมาใช้ทางคลินิกในผู้เป็นเบาหวานตาม chronic care model <i>ศ. คลินิก นพ. วีระศักดิ์ ศรีนภการ</i>
9.15-10.00 น.			เทคนิคการให้คำปรึกษาด้วยการเสริมสร้างแรงจูงใจ (Motivational Interviewing) <i>อ. กฤษฎี โพธิ์ทิต</i>
10.00-10.15 น.	Break	Break	
10.15-11.00 น.	การดูแลเบาหวานในภาวะต่างๆ - ภาวะเจ็บป่วย - ภาวะน้ำตาลในเลือดต่ำหรือสูง - การออกกำลังกายที่เหมาะสม - งานเลี้ยงหรือรับประทานอาหารนอกบ้าน - การเตรียมตัวเดินทางโดยเครื่องบิน <i>นพ. เอกลักษณ์ วโนทยาโรจน์</i>	เสวนา: กินอย่างไร ใดไม่พัง <i>ผศ. ดร. ชนิดา ปาโชติการ</i> ผู้ดำเนินรายการ: <i>พ.อ. หญิง ดร. กรกต วีรเอียร</i>	Break (10.15-10.20)  อัปเดตสูตรอาหารทางการแพทย์ อาหารปั่นผสม และอาหารทางสายยาง <i>พ.อ. หญิง ดร. กรกต วีรเอียร</i> (10.20-11.00)
11.00-11.45 น.	การปรับอินซูลินตาม Carb counting และ SMBG <i>ศ.พญ. สิริมนต์ วีระตระกูล ประเทืองธรรม</i>		การจัดการด้านอาหารในชุมชน: การเยี่ยมบ้าน การประเมินและติดตามผลด้านโภชนาการของผู้เป็นเบาหวาน <i>อ. ยุทธนา พรหมอุ้น</i>
11.45-12.45 น.	Symposium-I	Symposium-II	Symposium-III
12.45-13.00 น.	Break	Break	Break
13.00-14.30 น.	<b>Workshop 1:</b> Carb counting - อาหารจานเดียว <i>อ. สุภาพร สมหวัง</i> - อาหารฟาสต์ฟู้ด <i>อ. วีรวัฒน์ วรณศักดิ์ศรี</i> - น้ำตาลในผลไม้ <i>อ. อมรรัตน์ ทพยเดชะคุชฎี</i> - เบเกอรี่และขนมไทย <i>อ. วิณา หัตถการวิริยะ</i> - น้ำตาลแฝงในเครื่องดื่ม <i>อ. อังณ์ปิ่นณัฏ จันทะวัน</i> - นับคาร์บจากฉลากโภชนาการ <i>อ. จุฑามาศ ทองลิ้ม</i>	เสวนา: ถามมา ตอบไป กับการจัดการด้านอาหารผู้ป่วย CKD ในระดับชุมชน <i>อ. เอื้อัชญา กาลสัมฤทธิ์</i> ผู้ดำเนินรายการ: <i>ดร. ปัทมา ศรีชมเชย</i>	<b>Workshop 4:</b> เทคนิคการให้คำปรึกษา (Counseling techniques) <i>อ. ทรรมณ ประสาทแก้ว</i> <i>อ. กฤษฎี โพธิ์ทิต</i> <i>ศ. คลินิก นพ. วีระศักดิ์ ศรีนภการ</i>
14.30-14.45 น.	Break	Break	ปิดการอบรม
14.45-16.15 น.	<b>Workshop 2:</b> อาหารและการปรับอินซูลิน - Type 1 <i>ศ.พญ.สิริมนต์ วีระตระกูล ประเทืองธรรม</i> - Type 2 <i>ศ. คลินิก นพ. วีระศักดิ์ ศรีนภการ</i> - GDM <i>อ. เกวลิน วัฒนะวีรุณ</i>	<b>Workshop 3:</b> รู้จักไขมันในอาหาร - เลือกให้คุ้ม <i>อ. กัญชวลี ทิมภรณ์ ; พ.อ.หญิง ดร. กรกต วีรเอียร</i> - ดูให้ดี <i>อ. ดวงสมร สุยะศุนานนท์ ; อ.กุลวดี บุญยทรัพย์การ</i> - ปรงให้ถูก <i>อ. กุหลาบ แสงจงเจริญ ; อ. อรุณศรี ตั้งวงศ์วัฒนา</i>	