



โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ Advance DSMEs Workshop

วันที่ 14 - 15 สิงหาคม 2568 เวลา 08.30 – 16.30 น.

ณ ห้องประชุมชั้น 17 อาคาร Lifestyle Building

โรงพยาบาลวิมุต-เทพารินทร์ ถนนพระราม 4 คลองเตย กรุงเทพมหานคร

หลักการและเหตุผล

การให้ความรู้และสนับสนุนการจัดการตนเองของผู้เป็นเบาหวาน (Diabetes Self-management Education and Support, DSMEs) เป็นองค์ประกอบสำคัญของการดูแลรักษาผู้เป็นเบาหวานทุกคน ผู้เป็นเบาหวานและ/หรือครอบครัวที่มีความรู้เพียงพอก็จะสามารถตัดสินใจและดูแลตนเองได้อย่างเหมาะสม การให้ความรู้และสนับสนุนการจัดการตนเองเน้นผู้เป็นเบาหวานเป็นศูนย์กลาง (person-centered) และใช้ปรัชญาการเอื้ออำนาจ (empowerment) เป็นพื้นฐาน กระบวนการประกอบด้วย 5 ขั้นตอน คือการประเมิน (assessment) การตั้งเป้าหมาย (goal setting) การวางแผน (planning) การนำไปปฏิบัติ (implementation) และการประเมินผล/ติดตาม (evaluation/monitoring) ผู้ให้ความรู้จำเป็นต้องมีความรู้และทักษะในการดำเนินการแต่ละขั้นตอนเป็นอย่างดี สมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวานเห็นถึงความสำคัญของเรื่องดังกล่าวจึงได้กำหนดจัดการอบรมเชิงปฏิบัติการในเรื่องนี้ โดยใช้ทฤษฎีการเรียนรู้จากประสบการณ์ของคอลบ์ (Kolb's Theory of Experiential Learning) เป็นแนวทาง และเน้นการให้ผู้เข้าอบรมมีส่วนร่วมในการปฏิบัติทุกขั้นตอน

วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้ผู้เข้าอบรมมีความรู้เกี่ยวกับกระบวนการให้ความรู้และสนับสนุนการจัดการตนเองของผู้เป็นเบาหวาน
2. เพื่อให้ผู้เข้าอบรมได้ฝึกทักษะการให้ความรู้และสนับสนุนการจัดการตนเองของผู้เป็นเบาหวานทุกขั้นตอน
3. เพื่อให้ผู้เข้าอบรมได้แลกเปลี่ยนเรียนรู้ความรู้ ความคิด และประสบการณ์ระหว่างกัน

กลุ่มเป้าหมาย

บุคลากรด้านสุขภาพสหสาขาวิชาชีพ เช่น แพทย์ พยาบาล เภสัชกร นักกำหนดอาหาร/นักโภชนาการ นักกายภาพบำบัด นักวิชาการสาธารณสุข ฯลฯ เป็นผู้ที่มีประสบการณ์ทำงานเกี่ยวกับการให้ความรู้แก่ผู้เป็นเบาหวานมาแล้ว และต้องการเรียนรู้ต่อยอดเทคนิควิธีการจัดการเรียนรู้แบบสนับสนุนการจัดการตนเองของผู้เป็นเบาหวานให้ลึกซึ้งมากขึ้น เพื่อนำไปประยุกต์ใช้ในการทำงานดังกล่าว รับจำนวนจำกัด 60 คน

วิธีการดำเนินการ

เป็นการอบรมเชิงปฏิบัติการ ดำเนินกิจกรรมตามแนวทางของทฤษฎีการเรียนรู้จากประสบการณ์ของคอลบ์ (Kolb's Theory of Experiential Learning) โดยเน้นผู้เข้าอบรมเป็นศูนย์กลาง

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

ผู้เข้าอบรมสามารถนำเทคนิคและวิธีการให้ความรู้และสนับสนุนการจัดการตนเองของผู้เป็นเบาหวานไปให้บริการแก่ผู้เป็นเบาหวานและครอบครัวได้

วิทยากร

- | | |
|--|--|
| 1. ผศ.ดร.วัลลา ตันตโยทัย | พยาบาลวิชาชีพ |
| 2. ศ.พญ.สิริมนต์ รุ่งตระกูล ประเทืองธรรม | แพทย์ผู้เชี่ยวชาญเฉพาะทางด้านโรคต่อมไร้ท่อ |
| 3. พญ.สกวเดือน นาสงกุล | แพทย์เวชศาสตร์ครอบครัว (อว.) |
| 4. นางสาวธิดา กิจจาชาญชัยกุล | พยาบาลวิชาชีพ |
| 5. นางสาวรัตนภรณ์ จีระวัฒนะ | ผู้ปฏิบัติการพยาบาลขั้นสูง กลุ่มผู้ป่วยโรคเบาหวาน |
| 6. นางสาวณัฐภัสสร เดิมขุนทด | ผู้ปฏิบัติการพยาบาลขั้นสูง กลุ่มผู้ป่วยโรคเบาหวาน |
| 7. นางสาวสารภี พุดคง | ผู้ปฏิบัติการพยาบาลขั้นสูง กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง |
| 8. นางหรรษมน ประสาทแก้ว | พยาบาลวิชาชีพ |
| 9. นางสาวฉัตรวรา อาริวุฒิ | นักกำหนดอาหารผู้เชี่ยวชาญ |
| 10. ดร.ปัทมา ศรีชมชัย | นักกำหนดอาหาร |

ค่าลงทะเบียน

- 1) สมาชิกสมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน ค่าลงทะเบียน 3,500 บาท
- 2) ผู้ที่เคยผ่านการอบรมหลักสูตร Holistic Diabetes Management and DSMES
ค่าลงทะเบียน 3,500 บาท
- 3) ผู้สนใจทั่วไป ค่าลงทะเบียน 4,000 บาท

แบบฟอร์มการสมัครเข้าอบรม

ท่านสามารถสแกน QR code ด้านล่างนี้เพื่อสมัครเข้าอบรม



การชำระค่าลงทะเบียน : โอนเงินเข้าบัญชี “สมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน” ธนาคารไทยพาณิชย์ สาขา พระราม 4 (อาคารสิรินรัตน์) ประเภทออมทรัพย์ เลขที่ 096-228-242-1 เมื่อชำระเงินเรียบร้อยแล้วให้ส่ง สำเนาการชำระเงิน มาที่ E-mail : thaide1998@yahoo.co.th

ติดต่อผู้ประสานงาน : นางสาววรรณกมล พลชาติ โทรศัพท์ : 0-2348-7071, 089-898-6667, E-mail : thaide1998@yahoo.co.th

กำหนดการอบรม

วันที่ 14 สิงหาคม 2568

เวลา	กิจกรรม
08.00 – 08.30 น.	ลงทะเบียน
08.30 – 08.40 น.	เปิดการอบรม แนะนำกิจกรรม และวิทยากร โดย ผศ.ดร.วัลลา ตันตโยทัย นายกสมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน
08.40 – 10.00 น.	กิจกรรม “รู้จักเมลิตพันธุ์เชิงบวก เข้าใจคนตรงหน้าผ่านภูเขาน้ำแข็ง ผักการฟังผ่าน U Theory”
10.00 – 10.15 น.	พัก
10.15 – 11.00 น.	ทบทวนความรู้ DSMES process, ADCES Self-care Behaviors, Stages of Change, OARS
11.00 – 12.00 น.	เลือกสถานการณ์ของผู้เป็นเบาหวานสำหรับการทำงานกลุ่มย่อย วางแผนการให้ความรู้ตามขั้นตอนของ DSMES : Assessment, Goal Setting, Planning, Implementation และ Evaluation
12.00 – 13.00 น.	พัก
13.00 – 14.30 น.	ทำงานกลุ่มย่อย วางแผนการให้ความรู้ตามขั้นตอนของ DSMES (ต่อ)
14.30 – 14.45 น.	พัก
14.45 – 16.30 น.	ทำงานกลุ่มย่อย วางแผนการให้ความรู้ตามขั้นตอนของ DSMES (ต่อ)

วันที่ 15 สิงหาคม 2568

เวลา	กิจกรรม
08.00 – 09.00 น.	ทำงานกลุ่มย่อย สรุปงานและเตรียมการนำเสนอ
09.00 – 09.30 น.	พัก
09.30 -15.00 น.	นำเสนอการให้ความรู้ฯ ตามเนื้อหาและกระบวนการที่แต่ละกลุ่มวางแผนไว้ (12.00 – 13.00 น. พักรับประทานอาหารกลางวัน) บริการเครื่องดื่มและอาหารว่างในห้องประชุม
15.00 – 15.30 น.	เรียนรู้ตัวอย่างการให้ DSMES แก่ผู้เป็นเบาหวานเป็นกลุ่ม ที่มผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน โรงพยาบาลรามารามิบัติ
15.30 – 16.30 น.	สะท้อนคิด “เก็บหัวใจกลับไปทำงาน” ปิดการอบรม

หมายเหตุ เวลาและกิจกรรมอาจมีการปรับเปลี่ยนได้ตามความเหมาะสม