

กำหนดการอบรมระยะสั้นครั้งที่ 2/2569

“Get insight into incretin-based therapy”

วันศุกร์ที่ 26 มิถุนายน พ.ศ. 2569

รูปแบบการประชุม Virtual Meeting สามารถเข้าชมวิดีโอย้อนหลังได้ 90 วัน

หลักการและเหตุผล

จากการสำรวจสุขภาพประชากรไทย โดยการตรวจร่างกายครั้งที่ 7 พ.ศ. 2567-2568 พบความชุกของภาวะอ้วน (BMI \geq 25 kg/m²) ในประชาชนไทยอายุ 15 ปีขึ้นไป มีแนวโน้มเพิ่มขึ้นเมื่อเทียบกับการสำรวจฯ ในปี 2563 จากร้อยละ 42.2 เป็นร้อยละ 45.0 (ชายเพิ่มจากร้อยละ 37.8 เป็น 42.1 และหญิงเพิ่มจากร้อยละ 46.4 เป็นร้อยละ 47.7) โดยกลุ่มอายุ 15-29 ปี เป็นกลุ่มที่มีความชุกของภาวะอ้วนเพิ่มขึ้นมากที่สุด (จากร้อยละ 32.7 เป็นร้อยละ 37.8) ภาคกลางเป็นภาคที่มีความชุกของภาวะอ้วนสูงที่สุด (ร้อยละ 51.0) ความชุกของภาวะอ้วนลงพุง (BMI \geq 30 kg/m²) มีแนวโน้มเพิ่มขึ้นจากร้อยละ 39.4 เป็นร้อยละ 44.7 (ชาย เพิ่มจากร้อยละ 27.7 เป็น 34.9 และหญิงเพิ่มจากร้อยละ 50.4 เป็นร้อยละ 53.6)

โรคอ้วนเป็นปัจจัยเสี่ยงต่อการเกิดภาวะดื้ออินซูลิน โรคเบาหวานชนิดที่ 2 ความดันโลหิตสูง ไขมันในเลือดสูง โรคหัวใจและหลอดเลือด โรคข้อเข่าและโรคเมตาบอลิก สมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวานเห็นความสำคัญในการให้ความรู้และการบริหารจัดการในการป้องกันและรักษาภาวะอ้วน จึงได้กำหนดจัดการอบรมระยะสั้นเรื่อง “Get insight into incretin-based therapy” เพื่อให้ความรู้เกี่ยวกับฮอร์โมน incretin ซึ่งเป็นฮอร์โมนที่ควบคุมเกี่ยวกับความอยากอาหารและชะลอการเคลื่อนตัวของอาหารซึ่งมีผลต่อการลดน้ำหนัก เพื่อให้ผู้ให้ความรู้โรคเบาหวานมีความรู้และเข้าใจเกี่ยวกับการทำงานของระบบฮอร์โมนอินครีตินต่อการลดน้ำหนัก และ ผลข้างเคียงต่อการใช้ยา รวมทั้งร่วมแลกเปลี่ยนปัญหาและอุปสรรคต่างๆ ในการนำมาใช้งานจริงในชีวิตประจำวันเพื่อให้เกิดการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ในกลุ่มบุคลากรสหสาขาวิชาชีพที่ดูแลผู้ป่วยเบาหวานทั่วประเทศ

วัตถุประสงค์

ภายหลังสิ้นสุดการอบรม ผู้เข้าอบรมจะมีความสามารถ ดังนี้

1. มีความรู้เรื่องหลักการการทำงานของระบบฮอร์โมนอินครีตินต่อการลดน้ำหนัก
2. มีความรู้เรื่องผลข้างเคียงจากการใช้ยา การปฏิบัติตัวเพื่อลดผลข้างเคียง
3. แลกเปลี่ยนความคิดเห็น ปัญหาและอุปสรรคต่างๆ ในการนำความรู้ไปใช้ปฏิบัติในสถานการณ์จริง

กิจกรรม

ประกอบด้วย การบรรยาย อภิปราย และแลกเปลี่ยนพูดคุยผ่านระบบออนไลน์

ผู้เข้าอบรม

ประกอบด้วยสมาชิกสมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวานและผู้สนใจ สหสาขาวิชาชีพ เช่น แพทย์ พยาบาล เภสัชกร นักกายภาพบำบัด นักโภชนาการ นักกำหนดอาหาร นักสุขศึกษา นักวิชาการสาธารณสุข และผู้สนใจอื่นๆ จำนวนประมาณ 500 คน

ค่าลงทะเบียน

สมาชิกสมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวานไม่เสียค่าใช้จ่าย จำกัดจำนวน 500 คน

บุคคลทั่วไป 500 บาท

ผู้เข้าอบรมสามารถเข้าอบรมในวันที่มีการบรรยาย และสามารถรับชมวิดีโอการบรรยายย้อนหลังได้เป็นเวลา 3 เดือนหลังจากนั้น

สถานที่ในการจัดการประชุม

ถ่ายทอดสัญญาณจากห้องประชุมสมาคมฯ ชั้น 16 โรงพยาบาลวิมุต – เทพธารินทร์

ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

ผู้เข้าอบรมมีความรู้เกี่ยวกับระบบการทำงานของฮอร์โมนอินซูลิน ประโยชน์ของยาต่อการลดน้ำหนักและผลข้างเคียงของยา เพื่อนำความรู้และทักษะต่างๆ มาปรับใช้ในการปฏิบัติงาน

หน่วยงานที่รับผิดชอบ

สมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน (Thai Association of Diabetes Educators)

แบบฟอร์มการสมัคร

ท่านสามารถสแกน QR code ด้านล่างนี้เพื่อสมัครเข้าอบรม



หมายเหตุ : โอนเงินเข้าบัญชี “สมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน” ธนาคารไทยพาณิชย์ สาขาพระราม 4 (อาคารสิรินรัตน์) ประเภทออมทรัพย์ เลขที่ 096-228-242-1 (เมื่อท่านชำระเงินเรียบร้อยแล้วส่งสำเนาการชำระเงินมาที่ E-MAIL : thaide1998@yahoo.co.th)

ติดต่อผู้ประสานงาน : นางสาววรรณกมล พลชาติ

โทรศัพท์ 0-2348-7071 หรือ 089-898-6667 E-MAIL : thaide1998@yahoo.co.th

กำหนดการอบรมระยะสั้นครั้งที่ 2/2569

“Get insight into incretin-based therapy”

วันศุกร์ที่ 26 มิถุนายน 2569

รูปแบบการประชุม Virtual Meeting สามารถเข้าชมวีดิโอย้อนหลังได้ 90 วัน

เวลา	หัวข้อ	วิทยากร
08.00-08.20	รับชม VDO ที่น่าสนใจของสมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน และ virtual booth	
08.20-08.30 น.	พิธีเปิด	ผศ.ดร.วัลลา ตันตโยทัย นายกสมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน
08.30-09.00 น.	Getting to know incretin-based therapy	ศ.ดร.ภก.เนติ สุขสมบูรณ์
09.00-09.40 น.	Incretin-based therapy : From Head-to-toe	ศ.พญ. สิริมนต์ ธีวตระกูล ประเทืองธรรม
09.40-09.55 น.	Exercise break	
09.55-10.45 น.	How to prevent incretin side effects	รศ.พญ.ทิพาพร ธาระวานิช อาจารย์ฉัตรวรา อารีวุฒิ ภก.ภัทรภาพร กำเนิดสิทธิเสรี
10.45-11.15 น.	Future of incretin-based therapy	นพ.เอกลักษณ์ วโนทยาโรจน์
11.15-12.00 น.	Symp : Dengue vaccination in adults with metabolic comorbidities : Strengthening protection in high-risk adults	พญ.สุดา พันธุ์รินทร์ นพ.เอกลักษณ์ วโนทยาโรจน์ สนับสนุนโดย บริษัททาเคดา (ประเทศไทย) จำกัด
12.15-12.20 น.	พิธีปิด	ผศ.ดร.วัลลา ตันตโยทัย นายกสมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน