



สมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน โครงการอบรมหลักสูตร **Holistic Diabetes Management and DSMES**

หลักการและเหตุผล :

เบาหวานเป็นโรคไม่ติดต่อเรื้อรังที่ทั่วโลกให้ความสนใจและมีความตื่นตัวในการพัฒนาการดูแลผู้ป่วยเป็นอย่างยิ่ง เนื่องจากโรคเบาหวานเป็นต้นเหตุที่ก่อให้เกิดภาวะแทรกซ้อนตามมามากมาย นำมาซึ่งภาวะเจ็บป่วยและคุณภาพชีวิต เป็นผลเสียต่อทั้งร่างกายและจิตใจของทั้งตัวผู้ป่วยเบาหวานและครอบครัว อีกทั้งส่งผลกระทบต่อวงกว้างถึงระดับสังคมและประเทศชาติ

การดูแลรักษาผู้ป่วยเบาหวานต้องอาศัยการทำงานเป็นทีมทั้งแพทย์หลายสาขา พยาบาล นักกำหนดอาหาร/นักโภชนาการ นักสุขศึกษา นักกายภาพบำบัด นักจิตวิทยา นักสังคมสงเคราะห์ และอื่น ๆ โดยมีหลักการที่ยึดผู้ป่วยเบาหวานเป็นศูนย์กลาง ดังนั้นบุคลากรที่ดูแลผู้ป่วยเบาหวานจึงต้องมีความรู้ที่ครบถ้วน ทั้งในทางด้านพยาธิสภาพของโรค ภาวะแทรกซ้อน และการดูแลรักษา รวมทั้งมีความสามารถที่จะให้ความรู้และสนับสนุนให้ผู้ป่วยเบาหวานเป็น “ผู้จัดการตนเอง” ที่มีประสิทธิภาพ บุคลากรในทีมสุขภาพควรมีการเรียนรู้ และพัฒนาตนเองให้มีความรู้ที่ทันสมัยอย่างต่อเนื่อง

สมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวานจึงได้จัดให้มี โครงการอบรมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน หลักสูตรพื้นฐาน ตั้งแต่ปีพ.ศ. 2542 และเปลี่ยนชื่อเป็น โครงการอบรมหลักสูตร **Holistic Diabetes Management and DSMES** ตั้งแต่ปีพ.ศ. 2565 หลักสูตรนี้มีการพัฒนาอย่างต่อเนื่องเพื่อให้สอดคล้องกับมาตรฐานผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน การจัดประชุมในปี พ.ศ. 2569 นี้เป็นปีที่ 27 โดยมีเป้าหมายมุ่งเน้นให้แพทย์และบุคลากร สหสาขาวิชาชีพได้เรียนรู้เรื่องเบาหวานอย่างครบถ้วน ผู้เข้าอบรมจะได้รับความรู้ทางทฤษฎีและได้รับการพัฒนาทักษะการปฏิบัติในการดูแลเบาหวาน โรคแทรกซ้อน และการให้ความรู้และสนับสนุนการจัดการตนเองของผู้ป่วยเบาหวาน (Diabetes Self-Management and Support, DSMES)

สมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน หวังว่าการพัฒนาบุคลากรให้มีความสามารถให้บริการแก่ผู้ป่วยเบาหวานได้ตามมาตรฐาน จะช่วยลดค่าใช้จ่ายในการดูแลรักษา รวมถึงลดภาวะแทรกซ้อน ซึ่งเป็นภาระค่าใช้จ่ายจำนวนมากของครอบครัว สังคม และประเทศต่อไป

หลักสูตร Holistic Diabetes Management and DSMES	
คุณสมบัติของผู้เข้ารับ การอบรม	แพทย์ พยาบาล นักกำหนดอาหาร/นักโภชนาการ นักวิชาการสาธารณสุข เกษัช กร นักกายภาพบำบัด และบุคลากรอื่น ๆ ที่มีบทบาทในการดูแลและให้ความรู้แก่ผู้เป็น เบาหวาน
รูปแบบการอบรม	เป็นการอบรมแบบ Onsite ณ โรงแรม เดอะ พาลาสโซ (รัชดา) กรุงเทพมหานคร ระยะเวลาอบรม 5 วัน ประกอบไปด้วย 1. Holistic Diabetes Management: Theory and Practical Application เป็น กิจกรรมการบรรยายภาคทฤษฎีโดยผู้ทรงคุณวุฒิ ที่มีความเชี่ยวชาญเฉพาะทาง ด้านโรคเบาหวาน 2. Diabetes Self-management Education and Support (DSMES) และ การพัฒนาทักษะการจัดการตนเอง เป็นกิจกรรมการบรรยายและเรียนรู้วิธี การปฏิบัติโดยผู้ที่มีความเชี่ยวชาญด้านการดูแลผู้เป็นเบาหวาน
วัตถุประสงค์	เพื่อให้ผู้เข้าอบรม 1. มีความรู้ที่ทันสมัยเกี่ยวกับโรคเบาหวานและการดูแลรักษา 2. มีความรู้เกี่ยวกับแนวคิดและรูปแบบต่างๆ ของการให้ความรู้แก่ผู้เป็นเบาหวาน 3. ได้เรียนรู้ทักษะที่จำเป็นสำหรับการดูแลผู้เป็นเบาหวาน ทั้งทักษะพื้นฐานและ ทักษะขั้นสูง 4. ได้เรียนรู้แนวปฏิบัติที่ดีจากผู้ที่มีประสบการณ์ซึ่งเป็นที่ยอมรับ 5. ได้แลกเปลี่ยนความคิดเห็น ความรู้ และประสบการณ์ระหว่างกัน
หน่วยงานที่รับผิดชอบ	สมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน
สิ่งที่ผู้เข้าอบรมจะได้รับ	1. เกียรติบัตรรับรองการเข้าอบรมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน หลักสูตร Holistic Diabetes Management and DSMES 2. หนังสือประกอบการอบรม
จำนวนผู้เข้าอบรม	100 คน
วันเวลาอบรม	วันที่ 6-10 กรกฎาคม 2569 เวลา 08.30-16.00 น.
สถานที่อบรม	ห้องประชุม Grand Palazzo ชั้น 7 โรงแรม เดอะ พาลาสโซ (รัชดา) กรุงเทพมหานคร
อัตราค่าลงทะเบียน สำหรับผู้สนใจทั่วไป	ค่าลงทะเบียน 6,000 บาท (สมาชิกสมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน ได้รับส่วนลด 500 บาท) หมายเหตุ : หมดเขตรับสมัครวันที่ 30 มิถุนายน 2569
สิทธิประโยชน์	ผู้ลงทะเบียนทุกท่านจะได้รับหนังสือ Holistic diabetes management and DSMES จำนวน 2 เล่ม มูลค่า 900 บาท พร้อมทั้งหน่วยคะแนนการศึกษาต่อเนื่องจากสภา วิชาชีพที่ให้การรับรองหลักสูตร CME 40 หน่วยกิต CNEU 18 หน่วยกิต

แบบฟอร์มการสมัครเข้าอบรมหลักสูตร
Holistic Diabetes Management and DSMES ปี พ.ศ.2569



โอนเงินเข้าบัญชี “สมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน” ธนาคารไทยพาณิชย์ สาขาพระราม 4 (อาคารสิริน
รัตน์) ประเภทออมทรัพย์ เลขที่ 096-228-242-1 (เมื่อท่านชำระเงินเรียบร้อยแล้วขอให้ส่งสำเนาการ
ชำระเงินมาที่ E-MAIL : thaide1998@yahoo.co.th)

ติดต่อผู้ประสานงาน : นางสาววรรณกมล พลชาติ

โทรศัพท์ : 0-2348-7071, 089-898-6667

หลักสูตร Holistic Diabetes Management and DSMES

วันที่ 6-10 กรกฎาคม 2569 โรงแรม เดอะ พาลาสโซ (รัชดา) กรุงเทพมหานคร

หลักสูตรนี้เหมาะสมกับบุคลากรด้านสุขภาพทุกสาขาวิชาชีพ ที่ต้องการเรียนรู้เรื่องเบาหวานอย่างครบถ้วน

ผู้เข้าอบรมจะได้รับความรู้เกี่ยวกับเบาหวาน โรคแทรกซ้อน การป้องกันและการรักษา

การปฏิบัติในการดูแลผู้เป็นเบาหวาน การให้ความรู้และสนับสนุนการจัดการตนเองของผู้เป็นเบาหวาน (DSMES)

	Holistic Diabetes Management: Theory and Practical Application		DSMES และการพัฒนาทักษะการจัดการตนเอง		
	จันทร์ 6 ก.ค.	อังคาร 7 ก.ค.	พุธ 8 ก.ค.	พฤหัสบดี 9 ก.ค.	ศุกร์ 10 ก.ค.
8.15-8.30	พิธีเปิด				
8.30-9.30	Diabetes Classification and Prevention นพ.เอกสิทธิ์ วโนทยาโรจน์	DM remission นพ.เอกสิทธิ์ วโนทยาโรจน์	DSMES: แนวคิด มาตรฐานและ ขั้นตอนการนำสู่การ ปฏิบัติ ผศ.ดร.วัลลา ตันตโยทัย อ.รัตนาภรณ์ จีระวัฒนะ อ.หรรษมน ประสาทแก้ว	BGM, CGM And insulin pump ผศ.(พิเศษ) พญ.ณิษกานต์ หลายชูไทย	การออกกำลังกายกับ เบาหวาน ผศ.สิทธา พงษ์พิบูลย์
9.30-10.30	Insulin therapy (Basic and adjustment) ผศ.นพ.พงศอมร อนุภาค	Chronic Diabetes Complications ศ.คลินิก.นพ. วีระศักดิ์ ศรีนภากาศ		โภชนบำบัดในผู้ใหญ่ และผู้สูงอายุ ดร. ปัทมา ศรีชมชัย	พิชิตเบาหวาน ด้วย จานอาหารสุขภาพ 2:1:1 ดร. ปัทมา ศรีชมชัย อ.ฉัตรวรา อารีวุฒิ อ.อัลแอนด์เบิ้ลแอนด์ จันทะวัน อ.บุญญาริน ชาติเรียนกุล
Break 10.30-10.45					
10.45-12.00	Holistic Approach in Childhood Diabetes ศ.พญ.ธินี สหกิจรุ่งเรือง	Acute Diabetes Complications นพ.สงวนศักดิ์ เสี่ยงเรืองแสง	DSMES: แนวคิด มาตรฐานและ ขั้นตอนการนำสู่การ ปฏิบัติ (ต่อ)	โภชนบำบัดในเด็ก และวัยรุ่น อ.ฉัตรวรา อารีวุฒิ	พิชิตเบาหวาน ด้วย จานอาหารสุขภาพ 2:1:1 (ต่อ)
Lunch 12.00-12.45					
12.45-13.45	เบาหวานในผู้ใหญ่ และผู้สูงอายุ รศ.พญ. พิมพ์ใจ อันทานนท์	การดูแลเท้าในผู้ เป็นเบาหวาน นพ.สงวนศักดิ์ เสี่ยงเรืองแสง	เทคนิค Motivational interviewing อ.รัตนาภรณ์ จีระวัฒนะ	การดูแลเท้า เบาหวาน การนำทฤษฎีสู่การ ปฏิบัติ อ.ประไพ อริยประยูร อ.จิรพรรณ ศรีพัฒน์พงษ์และทีม	Reducing Risks อ.หรรษมน ประสาทแก้ว
13.45-14.45	Diabetes in pregnancy พญ. พรพรรณทิพย์ ตันตวิงษ์	Non-insulin therapy ศ.พญ.สมลักษณ์ จิงสมาน	Healthy coping อ.พญ.ชอทิพย์ นาดิสสา พัฒนะศรี	Insulin, Glucose Monitoring and Modern Devices อ.หรรษมน ประสาท แก้ว อ.สารภี พุฒคง อ.ณัฐภัสสร เดิมขุนทด อ.ณัฐภัสสร เดิมขุนทด อ.อมรรัตน์ สุขะกุล ผศ.ดร.รุ่งระวี นาวิเจริญ	DSMES standards and CQI ศ. พญ. สิริมนต์ รั้วตระกูล ประเทืองธรรม อ.รัตนาภรณ์ จีระวัฒนะ อ.ณัฐภัสสร เดิมขุนทด
Break 14.45-15.00					
15.00-16.00	Weight management in diabetes รศ.พญ.ประพิมพ์พร ฉัตรานุกุลชัย	การบริหารจัดการ ยาเบาหวาน ภญ.ภัทราพร กำเนิดสิทธิเสรี	Type 1 Diabetes ในผู้ใหญ่ ศ. พญ. สิริมนต์ รั้วตระกูล ประเทืองธรรม	Insulin, Glucose Monitoring and Modern Devices (ต่อ)	DSMES standards and CQI (ต่อ) ปิดประชุม (15.45-16.00)